



TALLER PARA LA COMUNIDAD

ENDOSALUD, TRES PILARES PARA TRANSFORMAR TU BIENESTAR

Coordinadora: Dra. Rosa Vega

HORA	
15:00 – 15:25 hs.	Bienvenida. Presentación Dra. Fabiola Romero – Dra. Rosa Vega
15:25 – 15:45 hs.	Alimentación que nutre Lic. Patricia López
15:45 – 16:00 hs.	Pausa – Merienda saludable
16:00 – 16:30 hs.	Actividad física diaria ¿como lograrlo? Lic. Israel Garcia
16:30 – 17:00 hs.	Mente sana, vida plena Lic. Fátima Castillo
17:00 – 17:45 hs.	Preguntas y cierre

ACTIVIDAD ABIERTA A TODO PÚBLICO



Centro Integral de
Rehabilitación Asunción
CIRA / Complejo Asismed
Club Med - Bloque C
Nicasio Insaurralde 347
Asunción

15:00hs.
ACCESO GRATUITO
PLAZAS LIMITADAS